



Navas: Le Roc de la Femme

Accès : En venant de Montdardier par la D113 et en direction de Blandas, un panneau indique Navas sur la droite. Là une petite route vous mènera au hameau où vous pourrez vous garer. Vous pourrez ensuite emprunter le sentier du GRP (Grande Randonnée de Pays) qui, en 30 minutes, vous conduira au Roc de la Femme.

Navas est un petit hameau de la commune de Montdardier. Au bout de la route, empruntez le sentier GR de Pays «Tour du Viganais» balisé en jaune et rouge. Vous traversez un paysage vallonné, le chemin est bordé de buis et vous pouvez respirer les effluves agréables du thym. Levez les yeux, peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir un Circaète Jean-le-Blanc, ce rapace migrateur au plumage clair est friand de reptiles. Plus loin, vous passez un portail et traversez les pâtures. N'oubliez pas de le refermer après votre passage. Longez murets et clapas, ces tas de pierres résultent de l'épierrement des champs pour en améliorer la qualité. En 30 minutes vous arrivez au Roc de la Femme, au bord du Causse avec une superbe vue sur la vallée de l'Arre, les Cévennes, et sur Esparon juste en face.

Le site d'Esparon

Véritable nid d'aigle qui domine la vallée de l'Arre, le site d'Esparon est en fait une butte-témoin, vestige d'un plateau calcaire qui prolongeait le Causse de Blandas jusqu'aux contreforts du Lingas. La faille de l'Arre a donc séparé cette colline du Causse. Le site d'Esparon a un grand intérêt paysager de par ses remarquables rochers dolomitiques qui surplombent le hameau et la vallée, mais également un intérêt écologique car il est une zone d'accueil et de refuge pour une faune et une flore spécifiques des substrats dolomitiques. Bon nombre d'oiseaux y trouvent en effet la tranquillité et des sites de nidification dans les cavités rocheuses. Le hameau accroché à la roche se situe au pied du rocher et l'ensemble est inscrit au titre des Monuments Historiques depuis 1976. Outre les nombreuses galeries minières, le site compte quelques avens et grottes. La grotte dite du paratonnerre a notamment permis de révéler du mobilier attestant de la présence humaine au Néolithique. Ces éléments ont été déposés au Musée Cévenol.

La légende des trois ermites

Esparon était une agglomération fortifiée appartenant à la famille d'Anduze et de Sauve. Au XI^e siècle, la fille du châtelain du village voisin de Rogues, Irène de Roquefeuil, est courtisée par les trois fils du seigneur d'Esparon : Guiral, Loup et Alban. Elle promet d'épouser celui qui se montrera le plus valeureux aux croisades. Plusieurs années passent. Quand les trois frères reviennent, c'est pour constater la mort d'Irène. Par désespoir, chacun décide de se faire ermite et part s'établir en haut des trois sommets qui portent encore aujourd'hui leurs noms respectifs: le Pic Saint-Loup, le Mont Saint-Alban et le Mont Saint-Guiral. Chaque soir de la St-Jean, ils allumaient un grand feu pour montrer à leurs frères qu'ils étaient encore en vie. Peu à peu, les feux disparurent et ils s'en allèrent retrouver Irène.



43°56'51.0"N 3°32'42.9"E

