

# SUR LES CHEMINS DU GRAND SITE DU CIRQUE DE NAVACELLES

« *Navacelles coupe le souffle à celui qui le découvre tout à coup, faille vertigineuse éventrant le causse silencieux et infini.* » **Max Chaleil**

Niché au cœur des gorges de la Vis, qui entaillent les causses de Blandas (Gard) et du Larzac (Hérault), le Cirque de Navacelles est une singulière curiosité géologique. D'une profondeur de 300 m, il résulte de l'abandon d'un méandre de la Vis qui s'est ouvert un tracé plus direct en créant une cascade de 8 m de haut. L'émotion qu'offre la découverte de ce site réside aussi bien dans la beauté du cirque lui-même que dans son approche avec la traversée des vastes étendues caussenardes.

## L'OPÉRATION GRAND SITE DE NAVACELLES

Le Cirque de Navacelles est une merveille écologique et géologique. Pour préserver cet espace naturel protégé et ce site classé, une Opération Grand Site, soutenue par le Ministère en charge de l'Écologie a été mise en place depuis 2008 coordonnée par une structure partenariale, le Syndicat Mixte du Grand Site du Cirque de Navacelles. Cette démarche de développement durable aboutira au label « Grand Site de France », attribué par le Ministère de l'Écologie aux sites dont la réhabilitation est achevée et qui offrent au public un accueil à la hauteur de la qualité des lieux.

Le Cirque de Navacelles appartient au réseau des Grands Sites de France, qui représente en 2014, 40 grands paysages les plus connus et les plus emblématiques de notre pays (la Pointe du Raz, la Dune du Pilat, le Pont du Gard etc.), et accueillent près de 32 millions de visiteurs par an.

### CHIFFRES CLÉS

- 46 163 ha, 3 causses (Blandas, Larzac, Campestre et le Luc), les gorges de la Vis et de la Virenque et au cœur la perle du Cirque de Navacelles.**
- 12 communes** dans leur totalité, 7 partiellement,
- 2 intercommunalités** (Lodévois et Larzac, Pays Viganais), 2 conseils généraux (du Gard et de l'Hérault),
- 1274 ha de site classé, 1309 ha de site inscrit,**
- 6 sites Natura 2000,**
- 250000 visiteurs** par an.

## DES PAYSAGES DE PIERRES

### LE RELIEF KARSTIQUE

Recouvert par la mer à l'origine, les causses se sont formés de sédiments marins, boues accumulées au fond des océans voici 200 millions d'années. Les nombreux fossiles présents en témoignent. Après le dernier retrait marin, il y a 70 millions d'années, elles ont séchées et se sont transformées en roches calcaires. Cette masse a subi des pressions. À partir de 15 millions d'années, le causse s'est soulevé et progressivement les reliefs du paysage actuel se sont mis en place.

### L'ÉROSION ET L'EAU CREUSENT LES ENTRAILLES DE LA TERRE

L'eau qui s'écoule en surface va modifier le relief, l'user, le modeler. Par les nombreuses fissures du plateau elle va s'engouffrer dans le sous-sol, creusant des puits et galeries pour résurger plus bas au fond de la vallée et alimenter la Vis. Cette rivière qui naît sur les pentes schisteuses et granitique du Saint-Guiral, puis s'engouffre à Alzon dès qu'elle arrive au contact du calcaire pour réapparaître aux Moulins de la Foux.



Les Moulins de la Foux

#### ICI TOUT EST HISTOIRE

D'aspect sauvage, ces gorges et ces plateaux ont été fréquentés et modelés par l'Homme. De nombreux vestiges témoignent de ce riche passé, parfois fondus dans le paysage : à Saint-Martin-de-Castrie, l'étude archéologique a permis de dégager les vestiges de l'ancien prieuré, le Roc Castel où ruines du château et rochers se confondent, les cités des templiers à la Couvertoirade.

DES MÉGALITHES... DU MYTHE À LA RÉALITÉ ! Pierres dressées et pierre couchées rythment le territoire. Vestiges des premiers paysans, les dolmens constituent des sépultures collectives, témoins mégalithiques de pratiques funéraires complexes. Les menhirs

demeurent énigmatiques, ils bornent des territoires, rappellent le souvenir des plus valeureux dans des valeurs qui nous sont inconnues. Les cercles de pierres dressées, cromlech d'avant, racontent sûrement cette histoire de ceux qui vivait là, ensemble et rassemblés.

SOUS TERRE UN MONDE...

Dans ce paysage, le monde souterrain renferme des bijoux et richesses de la nature. Au cours de l'histoire, ces grottes auront fourni aux caussenard l'eau pour la vie, l'argile et la calcite pour la poterie, l'abri et le refuge pour eux et leurs animaux. Plus tard et plus proche de nous, ce sont les richesses minérales qui seront exploitées par les mines qui ont fait une richesse éphémère du moyen âge jusqu'au début du 20<sup>e</sup> siècle.

## DES PAYSAGES FAÇONNÉS PAR 5 000 ANS DE PASTORALISME

### INGÉNIEUX CAUSSENARD

Arrivé sur un territoire entièrement recouvert de forêt environ 3000 ans avant JC, l'Homme a ouvert les paysages en éliminant les arbres, essentiellement pour obtenir de l'herbe pour les troupeaux. Vivre sur les causses a demandé à l'Homme de développer des trésors d'ingéniosité pour composer avec un contexte climatique complexe, à la croisée de climats méditerranéen, océanique et continental.

### LA GESTION DE L'EAU

Les hivers sont froids et les étés sont secs et chauds. L'eau, rare en surface. L'Homme l'a récupéré dans des grottes puis il a construit des citernes accolées à son habitat et même réalisé des toits citernes pour mieux récupérer l'eau de pluie. Pour abreuver les troupeaux, il a empierré les mares naturelles (lavognes) afin de les protéger de la dégradation due au piétinement des animaux et préserver la qualité de l'eau.

### PAYSAN AMÉNAGEUR

Sur les plateaux, pour cultiver des céréales et plus tard des espèces fourragères, il a retiré et mis en tas les cailloux (pierriers ou « clapas »). Dans les gorges, il a confectionné des terrasses, ou « traversiers ». Le long des parcelles, il a bâti des murs pour protéger les cultures ou retenir les troupeaux dans des enclos. Il a édifié des cazelles ou « capitelles » pour s'abriter des intempéries ou ranger des outils. Sur des zones de pâturage (« parcours »), il a édifié des drainles pour se rendre en altitude l'été afin de trouver de l'eau et des ressources herbagères. Des bergeries (« jasses ») ont été construites pour accueillir des troupeaux sédentaires ou issus de la grande transhumance.

Pour circuler avec les troupeaux à l'abri du vent, de la pluie ou du soleil, Les caussenards ont confectionné des buisnières. Ces haies de buis arborescents qui peuvent former des allées et des voûtes sur les drainles sont encore visibles essentiellement sur le Larzac.

### L'AGROPASTORALISME DE NOS JOURS

Plus de 80 % de la surface du territoire de l'Opération Grand Site est valorisée par les activités agropastorales.

L'agropastoralisme contemporain se caractérise par une très grande diversité de ses productions et des espèces élevées (ovins, bovins, caprins, équins, parfois même lamas et bisons).



Il se caractérise aussi par une valorisation des productions, y compris sous forme de ventes directes, ou au sein dans les maisons de sites, un rôle de gestionnaire des territoires de plus en plus reconnu (ex : agropastoralisme et biodiversité, agropastoralisme et maintien des paysages) et une prise en compte des autres usages du territoire (ex : passages de clôtures adaptés pour tous types de randonnées).

## UNE MOSAÏQUE DE MILIEUX ET UNE BIODIVERSITÉ EXCEPTIONNELLE

L'altitude, le climat, la nature des roches et les activités humaines (essentiellement l'agropastoralisme) ont façonné une mosaïque de milieux propices à une biodiversité exceptionnelle.

- Les milieux ouverts sur les causses
- Les gorges et les falaises
- La rivière
- Le cirque le hameau

**Le schéma ci-contre vous présente ces milieux >>>>>**

### UNE RECONNAISSANCE AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'HUMANITÉ



L'UNESCO a reconnu le territoire en inscrivant le 28 juin 2011 les Causses et Cévennes sur la liste du patrimoine mondial au titre des « paysages culturels vivants de l'agropastoralisme méditerranéen ». Le périmètre du Grand Site de Navacelles est entièrement compris dans ce Bien Causses et Cévennes. Il s'agit du plus grand paysage culturel jamais inscrit en Europe, (3 023 km²). Cette activité agricole consiste à pratiquer le pastoralisme sur de grands parcours, associé à la culture des céréales ou de fourrages nécessaires aux troupeaux.

Les Causses et les Cévennes présentent dans un cadre naturel grandiose, une grande diversité de paysages modelés depuis des millénaires par la nature et l'homme : plateaux calcaires des grands causses (Causse Méjean, Causse de Sauveterre, Causse Noir, Larzac, Causse de Blandas...) entaillés par de profondes gorges (Gorges du Tarn, de la Jonte, de la Dourbie, de la Vis...) ou des vallées verdoyantes (Vallée du Lot) et le relief tourmenté des Cévennes schisteuses, du Mont Lozère et de l'Aigoual granitiques.



### LE HAMEAU DE NAVACELLES

Le hameau de Navacelles a été mentionné dans les écrits pour la première fois au X<sup>e</sup> siècle. Les moines de l'Abbaye de Gélonne à Saint-Guilhem le Désert ont valorisé l'agriculture du site.

Les espaces non construits étaient dédiés à la culture (céréales principalement dans le méandre, potager le long de la Vis, vignes, fruitiers et oliviers sur les terrasses) ou à l'élevage, même si une grande partie de l'alimentation était apportée par la rivière et la pêche.

En 1930, il y avait deux instituteurs à Navacelles qui faisaient l'école à une trentaine d'enfants. L'ancienne école se trouve en face de l'église. À cette période, Navacelles accueillait environ cent habitants. Aujourd'hui il y a une vingtaine d'habitants à l'année, six commerces et services, et des maisons secondaires.

# TERROIRS ET VISITES

### LES MAISONS DE SITE

• **LE BELVÈDÈRE DE LA BAUME AURIOL**

Découvrez un espace d'information sur le Cirque de Navacelles, une exposition permanente « les paysages de la Vis » en entrée libre ainsi que des films documentaires ! À l'Office de Tourisme, vous trouverez des informations sur toutes les activités à proximité (patrimoine, visites, fiches-randonnées, hébergements...). Profitez également d'un espace boutique-dégustation, d'un espace restauration et pour les groupes, de visites commentées et/ou dégustations sur réservation !



• **LES BELVÈDÈRES DE BLANDAS**

Situés à seulement trois minutes du village de Blandas, ils offrent trois points de vue imprenables sur le Cirque de Navacelles et l'alignement des gorges de la Vis. La Maison de Site abrite un espace documentation touristique, une exposition permanente sur l'agropastoralisme, un film présentant les découvertes archéologiques faites sur le Causse et dans le Cirque de Navacelles, une boutique terroir et un restaurant pour savourer des produits locaux. Les aménagements sont accessibles aux personnes handicapées.

## LES SENTIERS D'INTERPRÉTATION ET CIRCUITS

Des tables d'interprétation sont présentes sur trois autres points de vue pour vous offrir différents panoramas sur cette curiosité géologique : entre Blandas et Vissec, entre Rogues et Madières, ou entre St-Maurice et la Vacquerie depuis la plaine du Coulet. En voiture, découvrez les mégalithes de la plaine du Coulet et les vestiges de l'ancien prieuré St Martin, les mégalithes du Causse de Blandas... mais aussi les parcours Dardé et du Larzac disponibles dans les offices de tourisme. Vous pourrez découvrir par le biais de petites balades les patrimoines du Grand Site :

- la géologie avec le Sentier des sotchs de Sorbs 4km, 1h30 ;
- l'histoire avec le parcours intramuros de Montdardier
- la rivière avec le sentier des moulins de la Foux : la résurgence de la Vis et les moulins de la Foux

Sur ce lieu, les anciens bâtiments des moulins, réhabilités entre 1999-2000, abritent une exposition permanente sur l'histoire des moulins, de la rivière et les recherches spéléologiques fantastiques qui ont été faites.

Des itinéraires en vélos électriques sur l'agropastoralisme existent aussi

### PRODUITS DU TERROIR

Des lieux de ventes directes, des caveaux pour découvrir les vins des terrasses du Larzac ou des boutiques terroir et dégustation : pélarçons des chèvres du Camp d'Altou, Pérail ou Roquefort des Brebis du Causse, miel, confitures ou plantes sauvages des causses, truite de la Vis et confiture d'oignons avec à proximité oignons doux des Cévennes, la châtaigne...



### MUSÉES ET LIEUX DE VISITES

Labélisé musée de France, **le Musée Cévenol** au Vigan présente dans une ancienne filature de soie sur trois niveaux la civilisation méyenole et découvrir la faune, la flore mais aussi le patrimoine : lavognes, enclos pastoraux, anciens fours à pain... Des ouvrages de référence vous permettent de les découvrir (cartoguide, rando-fiche...).

Installé dans l'hôtel du Cardinal de Fleury, datant des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, **le Musée de Lodève** possède des collections en Sciences de la Terre, Archéologie et Beaux-Arts (œuvres du sculpteur Paul Dardé). Les grandes expositions Beaux-Arts du musée sont devenues des événements désormais incontournables, tant sur le plan régional que national.

**Grotte de Labeli**

Située à l'extrémité Nord-ouest du Grand Site, cette caverne a la particularité de permettre la visite d'une rivière souterraine à l'origine encore inconnue. Les colorations exceptionnelles des cristaux, la variété des sédiments, sables dolomitiques, basaltes de l'Escandorgue, tout témoigne ici d'une histoire géologique passionnante scandée par le travail multimillénaire de l'eau.

**Le Réseau Ambassadeurs Causses et Cévennes**

Afin d'offrir une découverte authentique et vivante de ce territoire, un réseau d'ambassadeurs touristiques Causses et Cévennes a été constitué depuis 2013. Fort d'une centaine de personnes et organismes, tous passionnés par ce territoire et son histoire, ce réseau permet de faire découvrir aux visiteurs la Valeur universelle exceptionnelle des Causses et des Cévennes reconnue par l'UNESCO.

Cette découverte de ce paysage culturel vivant et la compréhension de cette interaction de l'homme avec la nature peut s'effectuer au travers des échanges et actions de découvertes proposées par ce nouveau réseau d'ambassadeurs dans le cadre de leur activité (restauration, hébergement, visites de fermes, rencontres avec des agriculteurs, visites de sites, musées, activités de pleine nature...).

Les ambassadeurs sont reconnaissables par l'identité visuelle suivante :



Les offices de tourisme peuvent vous aider à les rencontrer.

GUIDES DE DÉCOUVERTE :

Les collections « Regards Vagabonds » et les cahiers du Lodévois et Larzac vous apporteront plus d'informations sur ces patrimoines.

# RANDONNÉES ET ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Le Grand Site du Cirque de Navacelles est un territoire où la nature et les patrimoines se dévoient à qui prend le temps de l'observer, de l'écouter, de le sentir... Les balades en toute liberté sont de merveilleux moyens de découvrir la faune, la flore mais aussi le patrimoine : lavognes, enclos pastoraux, anciens fours à pain... Des ouvrages de référence vous permettent de les découvrir (cartoguide, rando-fiche...).

De nombreuses activités vous sont proposées :

- Un réseau de randonnée extraordinaire (voir document de référence au dos).

- Les balades accompagnées par nos accompagnateurs de moyenne montagne.

- La balade avec un âne, pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

- Les itinéraires à vélo électrique vous permettront en toute facilité de parcourir ce territoire sans peur des dénivelés.

- L'itinérance équestre accompagnée de nos guides qui vous concocteront les meilleurs parcours pour découvrir les vastes étendues des Causses.

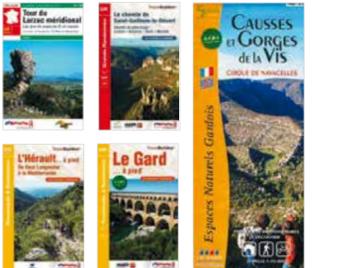
- Le parcours d'aventure « les Accro d'Anjeau » à Montdardier vous accueillera en pleine forêt domaniale pour vous faire découvrir un parcours aux multiples sensations.

En plus des balades et sentiers d'interprétation présentés, de grandes itinérances sont possibles :

- Le chemin de Saint-Guilhem-le-Désert : des hauts plateaux granitiques de l'Aubrac, traversant les gorges du Tarn, les Cévennes et le Mont Aigoual, le Cirque de Navacelles pour arriver à Saint-Guilhem-le-Désert. Deux cent quarante kilomètres à se mettre sous les semelles et dévolant au fil des pas son magnifique écrin de nature préservée !

- Le T.L.M (le tour du Larzac méridional) : 100 km de sentiers autour du Grand Site, à découvrir à la journée ou sur un parcours de six jours d'étapes. Une variété des profils où chacun pourra trouver, selon sa condition physique et son endurance, le plaisir de la marche « grandeur nature » !

**Quelques exemples de guides :**





# CIRQUE DE NAVACELLES

**Le Cirque de Navacelles est au cœur des Causse et Cévennes, inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Aux pieds du Larzac et des Cévennes, les gorges de la Vis et les Causse méridionales livrent des paysages exceptionnels, témoignages rares de l'histoire de la terre et de ses hommes : biodiversité exceptionnelle, mégalithes, agropastoralisme...**

Venez découvrir ce Grand Site, espace sensible et protégé, par des activités respectueuses de l'environnement : randonnées à pied, à cheval, à dos d'ânes, à vélo électrique, balades accompagnées, lectures de paysage...

Ce paysage grandiose abrite un terroir riche et varié, dont des producteurs passionnés vous feront goûter les produits, à partir de mars à la Baume Auriol et au Belvédère de Blandas.



## RENSEIGNEMENTS

[cirquenavacelles.com](http://cirquenavacelles.com)

**DANS LE GARD**  
Office de Tourisme des Cévennes Méridionales  
+33 (0)4 67 81 01 72  
contact@cevennes-meridionales.com  
www.cevennes-meridionales.com

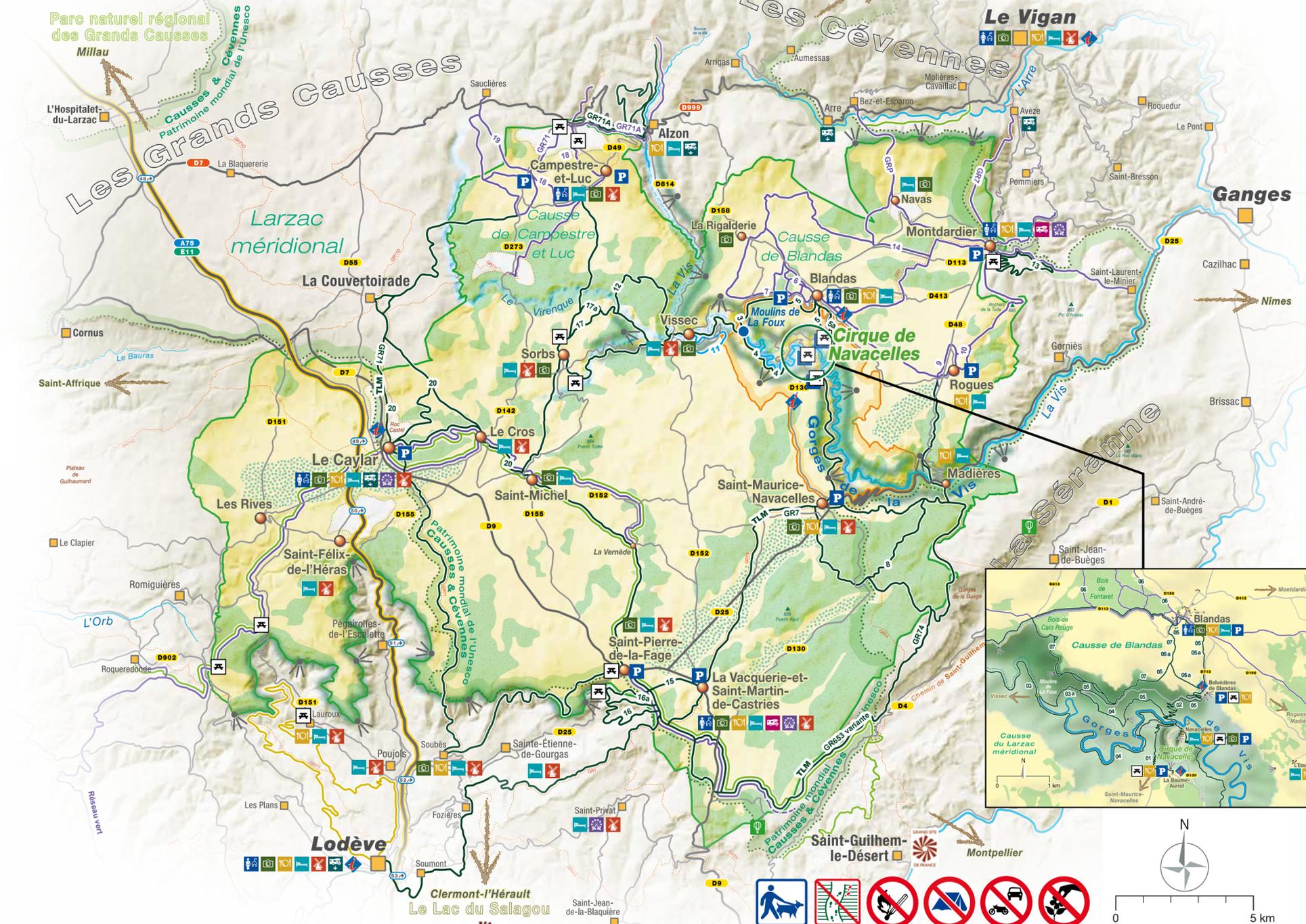
**DANS L'HÉRAULT**  
Office de Tourisme Lodois et Larzac  
+33 (0)4 67 88 86 44  
tourisme@lodevoisetlarzac.fr  
www.tourisme-lodevois-larzac.com

**Relais du Grand site de Navacelles**  
Belvédère de Blandas  
30770 Blandas

**Maison du Grand Site de Navacelles**  
Belvédère de la Baume Auriol  
34520 Saint Maurice Navacelles



## BIENVENUE SUR LE GRAND SITE DU CIRQUE DE NAVACELLES



### LÉGENDE

Prestataires activités de pleine nature	Hébergement	Offices de tourisme	Périphérie de l'OGS	Zone de culture	Voie verte et réseau vert
Site patrimonial	Aire Camping-cars avec vidange	Aire de pique-nique	Causse	Chaos ruiniforme	Sentiers pédestres
Loisirs / Parcs à thème	Aire Camping-cars sans vidange	Site de vol libre	Vallée hydraulique (même sèche)	Zone inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco	Sentiers mixtes pédestres, équestres et VTT
Culture / terroir	Grand site Cirque de Navacelles	Parking et départ de randonnée	Zone boisée	Chemin de Saint-Guilhem	Sentiers mixtes pédestres et équestres
		Point de vue - Panorama			Boucles VTT

Sous les tracés, la lettre et/ou le chiffre font référence au tableau à côté de cette carte. (NB : il ne s'agit pas de numéros officiels)

## CODE DE BONNE CONDUITE

**1 J'adopte un comportement responsable avant, pendant et après ma pratique**  
Je ne connais pas le territoire, je me renseigne sur les réglementations sportives. Je me renseigne avant mon départ et j'adopte ma pratique à la réglementation ou aux activités en cours. En effet, certaines parties du Grand Site de Navacelles sont chassées et pêchées. Je privilégie

la pratique encadrée. Selon ma pratique, je ralentis voire je m'arrête pour laisser passer les autres usagers (sports de nature, exploitants agricoles, exploitants forestiers...). Je suis poli et courtois. J'informe le gestionnaire du site de toute dégradation ou tout problème constaté.

**2 Je m'informe et respecte la réglementation du Grand Site.**  
Je ne fais pas de feu dans la nature, les risques liés aux incendies sont réels. J'adopte un comportement responsable et me renseigne auprès des offices de tourisme pour avoir la carte des lieux et aire de bivouac ou camping-car autorisés. Camping-caravaning et camping-car sont

interdits en site classé, la nuit dans les Gorges.

Je reste sur les sentiers et chemins balisés. Je n'utilise que les aires de stationnement et de services autorisées (sanitaires, pique-nique...). Les espaces sur lesquels j'évolue appartiennent à des collectivités ou à des propriétaires privés. Leur utilisation fait l'objet d'accords, d'opérations d'entretien et de gestion, je les respecte.

**3 Je respecte les activités agricoles : cultures, plantations, troupeaux**  
Je ne quitte pas les espaces autorisés. Je n'effectue aucun prélèvement sur les récoltes. Je referme les clôtures et barrières.

Je ne dérange pas les animaux domestiques et les troupeaux. Je garde mon chien en laisse.

**4 Je respecte le milieu naturel : végétations, espèces animales, milieu géologique**  
Je suis sur des Sites Natura 2000. Les milieux naturels dans lesquels je pratique sont fragiles et riches de biodiversité. Les raccourcis favorisent l'érosion et le piétinement de la végétation, je reste sur les sentiers et chemins et espaces autorisés, je n'en crée pas de nouveaux. Les espèces végétales, minérales et animales sont pour la plupart protégées. Je n'effectue aucun prélèvement dans la nature, je

privilégie les photos qui constituent des souvenirs durables. Je partage mes connaissances, j'informe sur les espèces remarquables observées. Si j'observe une dégradation ou un risque de dégradation, je le signale par le dispositif suricate : sentinelles.sportsdenature.fr

**5 J'adopte un comportement durable**  
Je ne laisse aucun déchet dans la nature et j'utilise les containers présents sur les aires de services. En l'absence de containers sur mon site de pratique, j'emporte mes déchets et je les élimine dans les containers publics. Je limite mes déplacements motorisés et favorise le covoiturage ou les transports en commun.

**6 Je veille à ma sécurité et à celle de mon entourage**  
Le Grand Site du Cirque de Navacelles est situé en zone de montagne, les dénivelés sont importants. Pour une sortie réussie, je suis bien équipé et bien préparé : je me protège du soleil, de la pluie, des chutes, je pense à boire régulièrement. Je m'assure qu'au moins une personne est au courant de mon parcours. Je connais les numéros d'urgence et je dispose d'un moyen d'alerte (téléphone portable).

**ATTENTION, pas de réseau mobile dans les gorges !**

## ILS SONT LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER

**PRESTATAIRES ÉTABLIS SUR LE GRAND SITE DE NAVACELLES**

**RANDONNÉE ÉQUESTRE**

- Cavalquinta Blandas 06.24.66.23.66
- Les Magettes Campestre et Luc 04.67.44.63.45
- Élevage Seranne Larzac La Vacquerie 06.81.62.50.35 - 04.67.44.63.45
- Équi-Larzac La Vacquerie 06.18.88.53.07
- Amoz'Rando Montdardier 06.61.43.77.72

**RANDONNÉE AVEC ÂNES**

- Sherp'Anes La Vacquerie 04.67.44.68.99
- Causse et Lamas Montdardier 04.67.81.52.77
- 06.13.15.72.09

**DÉCOUVERTE NATURE**

- Kermit La Vacquerie 04.67.44.64.95

**MULTIACTIVITÉS**

- École Buissonière Le Caylar 06.63.18.80.37

**ÉTABLIS HORS TERRITOIRE MAIS ENCADRANT SUR LE GRAND SITE DE NAVACELLES**

**VTT**

- La bicyclette cévenole Alzon 06.78.93.76.85
- Pays Viganais Endurance Le Vigan 06.38.10.34.46

**RANDONNÉES**

- Rènes longues Soumont 04.67.96.26.02
- Randonnée équestre Ser'âne St Jean de Buèges 04.67.73.13.26
- Randonnée avec Ânes Mandagout 04.67.81.04.62 - 06.71.96.79.36
- Languedoc Nature St-Georges-d'Orques 04.67.45.00.67 - 06.32.57.33.14

**La bicyclette cévenole**  
Alzon 06.78.93.76.85

**Pays Viganais Endurance**  
Le Vigan 06.38.10.34.46

**Rènes longues**  
Soumont 04.67.96.26.02

**Randonnée équestre**  
Ser'âne  
St Jean de Buèges 04.67.73.13.26

**Randonnée avec Ânes**  
Mandagout 04.67.81.04.62 - 06.71.96.79.36

**Languedoc Nature**  
St-Georges-d'Orques 04.67.45.00.67 - 06.32.57.33.14

- ## RANDONNÉES
- Boucles du Grand Site de Navacelles
- Vous êtes en territoire de montagne. Pour parcourir ces différents sentiers, vous devez utiliser les guides suivants disponibles dans les offices de tourisme et dans les commerces : (voir à dos les couvertures des ouvrages)
- Les cartos-guides :**
- « Causse et Gorges de la Vis, Cirque de Navacelles » accessibles à pied, à cheval et en VTT
- Les topo-guides :**
- « L'Hérault à pied » du haut Languedoc à la Méditerranée
  - « Tour du Larzac Méridional » les grands espaces d'une cause : Le Caylar / La Vacquerie / St Maurice-Navacelles
  - « Le Gard à pied »
  - « Le Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert »
- Les randos-fiches :**
- « Le cirque de Navacelles »
  - « Sorbs et la vallée sèche »

Boucles	Distance	Durée	Difficulté	Dénivelé positif
		(à titre indicatif pour la randonnée pédestre)		
1 Navacelles depuis le belvédère de la Baume Auriol: Le Sentier du facteur en A/R	4 km	2h00	Difficile	319m
2 Navacelles depuis les Belvédères de Blandas par le GR7	5,7 km	2h00	Moy à Diff	300m
3 Les Moulins de la Foux depuis Vissec	8,4 km	1h45	Facile	147m
3a Les Moulins de la Foux variante famille en A/R depuis la D713	2,6km	0h45	Facile	154m
4 Le Cirque de Navacelles et les Moulins de la Foux	10 km	3h30	Moyen	167m
5 Sentier de Blandas à Navacelles	9,3 km	3h00	Moyen	300m
5a Sentier de Blandas au Belvédère de Navacelles	4km	1h	Facile	63m
6 Sentier du bois de Fontaret	5,3km	1h15	Facile	87m
7 Sentier de Calo Rouge en bordure des causses de Blandas	8,4 km	2h45	Moyen	177m
8 Notre Dame de Parlatges au départ de St Maurice-Navacelles	14 km	4h30	Moyen	186m
9 Sentier de la Mare à Rogues	2,4 km	0h45	Facile	20m
10 Sentier de l'Oppidum à Rogues	3 km	1h00	Facile	125m
11 Cirque de Vissec	4,1km	2h00	Moyen	442m
12 Sentier de Regagnas : entre Vis et Virenque	10,6km	4h	Difficile	466m
13 Sentier de la Tude à Montdardier	8,4 km	2h30	Moyen	273m
14 Sentier des 3 Prieurs à Montdardier	12km	4h00	Moyen	106m
15 Bergerie du Ténédat au départ de la Vacquerie	7km	2h30	Facile	124m
16 Notre Dame de Parlatges entre St Pierre et la Vacquerie	9,5 km	3h30	Difficile	586m
16a Notre Dame de Parlatges variante plus courte	6 km	2h30	Moyen	300m
17 Sorbs et vallées sèches	11 km	4h00	Moy à Diff	243m
17a Sorbs et vallées sèches variante	4km	1h30	Facile	30m
18 Chemin des Cardabelles au départ de Campestre et Luc	7,3 km	2h00	Facile	70m
19 Sentier du Mont Redon au départ de Homs	6,1 km	2h00	Facile	119m
20 Du Caylar à la Couvertoirade : Sud Larzac	17,5km	6h00	Difficile	125m

© Anonyme 2014 - photos: SMOGNAV, CPE O.M. CCLAL, CC-PPV, Copier-Avenir, C.A.L. / © Jambes et Illustrations: SMOGNAV, Philippe Galet, CPE O.M.